

# ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΜΑΣΤΟΥ



*Μια ενημέρωση  
για τις Γενετικές  
Μεταλλάξεις*

**ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΘΟΛΟΓΩΝ ΟΓΚΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ**

Λ. Αλεξάνδρας 105, 11475, Αθήνα

Τηλ./ Φαξ: 2106457971, 2106453622,  
2106453163

Email: [hesmo@otenet.gr](mailto:hesmo@otenet.gr)

Website: [www.hesmo.gr](http://www.hesmo.gr)

# Καρκίνος του Μαστού και κληρονομικότητα

## ***Έχετε οικογενειακό ιστορικό καρκίνου;***

Κάντε στον εαυτό σας την ερώτηση. Η απάντηση θα μπορούσε να σας βοηθήσει να είστε προετοιμασμένος στο ενδεχόμενο κληρονομικού καρκίνου. Για να απαντήσετε στην ερώτηση σκεφθείτε το ιατρικό σας ιστορικό καθώς και των γονιών σας. Οι γονείς μπορούν να κληροδοτήσουν τον αυξημένο κίνδυνο για καρκίνο στα παιδιά τους.

## ***Ποιό ποσοστό του καρκίνου του μαστού είναι κληρονομικό;***

Σε ορισμένες οικογένειες, ο καρκίνος προκαλείται από μια κληρονομούμενη μεταλλαγή ενός γονιδίου. Ο κληρονομικός καρκίνος του μαστού μπορεί να οφείλεται σε μια αλλαγή στο DNA, που μεταβιβάζεται από γενιά σε γενιά στην ίδια οικογένεια. Περίπου το 7% του συνόλου των ασθενών με καρκίνο του μαστού πιστεύεται ότι ανήκουν στη κατηγορία αυτή!

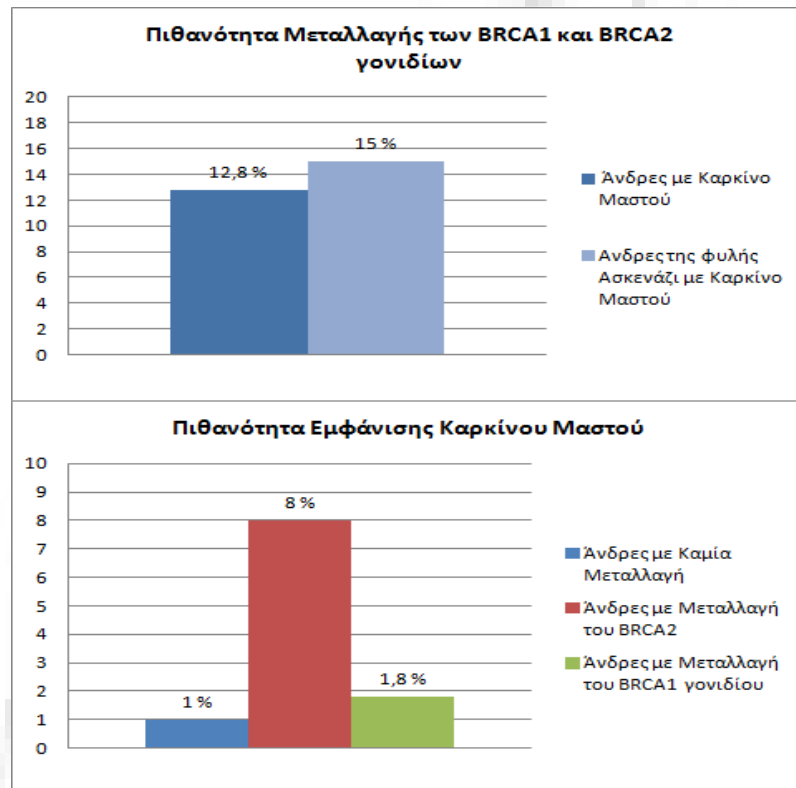
## ***Τι είναι οι μεταλλαγές των γονιδίων BRCA;***

Το μεγαλύτερο ποσοστό του κληρονομικού καρκίνου του μαστού προκαλείται από μεταλλαγές στα γονίδια *BRCA1* ή *BRCA2*. Οι άνθρωποι, που κληρονομούν ένα μεταλλαγμένο αντίγραφο ενός γονιδίου *BRCA* βρίσκονται σε μεγαλύτερο κίνδυνο ανάπτυξης ορισμένων τύπων καρκίνου, συμπεριλαμβανομένου του καρκίνου του μαστού στους άνδρες και γυναίκες και τον καρκίνο των ωοθηκών στις γυναίκες.

## ***Ποιός είναι σε κίνδυνο;***

Ο καθένας, άνδρας ή γυναίκα, μπορεί να φέρει μια μεταλλαγή των *BRCA* γονιδίων. Ορισμένες πληροφορίες από το προσωπικό ή οικογενειακό ιατρικό ιστορικό δείχνουν τα μέλη ποιας οικογένειας είναι πιο πιθανό να έχουν μια *BRCA* μεταλλαγή. Αυτοί οι παράγοντες κινδύνου περιλαμβάνουν:

- Διάγνωση καρκίνου του μαστού πριν την ηλικία των 50 ετών.
- Διάγνωση καρκίνου των ωοθηκών σε οποιαδήποτε ηλικία
- Διάγνωση καρκίνου του μαστού σε άνδρα.
- Διάγνωση καρκίνου μαστού και ωοθηκών στην ίδια ασθενή.
- Μεταλλαγή του γονιδίου *BRCA* σε μέλος της οικογένειας.
- Ανάπτυξη καρκίνου μαστού και στους δύο μαστούς.
- Δύο ή περισσότερα μέλη της οικογένειας με καρκίνο του μαστού (ένα μέλος κάτω από την ηλικία των 50 ετών).



### **Γιατί έχει νόημα να μάθω αν έχω μια μεταλλαγή του γονιδίου BRCA;**

Γιατί μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την πληροφορία και να αναλάβετε δράση σχετικά με τους κινδύνους για την υγεία σας. Εάν έχετε μεταλλαγή σε ένα BRCA γονίδιο, τα μέλη της οικογένειάς σας έχουν 50% πιθανότητα να έχουν την ίδια μεταλλαγή.

### **Τι μέτρα πρέπει να πάρω αν έχω μια μετάλλαξη BRCA;**

Οι άνδρες με μια μετάλλαξη του γονιδίου BRCA πρέπει να αυτοεξετάζουν τους μαστούς τους, μετά από εκπαίδευση από το γιατρό τους, σε μηνιαία βάση. Επιπλέον, πρέπει να επισκέπτονται το γιατρό τους δύο φορές το χρόνο για μια κλινική εξέταση των μαστών. Ο γιατρός σας μπορεί να ζητήσει μια μαστογραφία αναφοράς και με βάση αυτή να αξιολογήσει αν χρειάζεται επανάληψη της μαστογραφίας μια φορά το χρόνο με σκοπό την πρόληψη του καρκίνου του μαστού.

Είναι σημαντικό, οι άνδρες με BRCA μετάλλαξη να υποβάλλονται σε προσυμπτωματικό έλεγχο για τον καρκίνο του προστάτη. Ιδιαίτερα, αν υπάρχει οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του προστάτη θα πρέπει να σιγουρευτείτε και να το συζητήσετε με το γιατρό σας.

### **Ποιοι είναι σε κίνδυνο στην οικογένεια μου αν έχω μια μεταλλαγή του BRCA;**

- Οι γονείς σας, τα αδέρφια σας και τα παιδιά σας έχουν 50% πιθανότητα να φέρουν την ίδια μεταλλαγή.
- Αν οι άνδρες συγγενείς σας (πατέρας, αδέρφια, και οι γιοι) έχουν την ίδια μεταλλαγή, θα έχουν τους ίδιους κινδύνους ανάπτυξης καρκίνου με εσάς!
- Οι γυναίκες όμως συγγενείς σας (μητέρα, αδελφές, κόρες) που φέρουν την ίδια μετάλλαξη, έχουν **87%** πιθανότητα να εμφανίσουν καρκίνο του μαστού και **44%** πιθανότητα να εμφανίσουν καρκίνο των ωοθηκών!
- Οι συστάσεις για τον προσυμπτωματικό έλεγχο και την πρόληψη του καρκίνου για τις γυναίκες που έχουν μεταλλαγή του γονιδίου *BRCA* περιλαμβάνουν:
  - Ετήσια μαστογραφία και μαγνητική τομογραφία ήδη από την ηλικία των 25 ετών.
  - Φαρμακευτική αγωγή που μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου του μαστού και ωοθηκών.
  - Χειρουργικές επεμβάσεις με στόχο την πρόληψη του καρκίνου πριν ακόμα εμφανιστεί.

Είναι σημαντικό για τις γυναίκες στην οικογένειά σας να γνωρίζουν εάν φέρουν μια μεταλλαγή του γονιδίου *BRCA* καθώς η ιατρική τους φροντίδα πρέπει να διαφοροποιηθεί δραστικά.

Αν έχετε μια γονιδιακή μεταλλαγή του *BRCA*, και άλλοι συγγενείς σας μπορεί επίσης να είναι σε κίνδυνο, συμπεριλαμβανομένων των παππούδων, θείων, ανιψιών, ή εξαδέλφων σας. Ενημερώστε τους!

### **Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;**

Εταιρεία Παθολόγων Ογκολόγων Ελλάδος: [www.hesmo.gr](http://www.hesmo.gr)  
[www.brca.gr](http://www.brca.gr)

Myriad Γενετική Laboratories, Inc: [www.myriadtests.com](http://www.myriadtests.com)  
Αμερικανική Αντικαρκινική Εταιρεία: [www.cancer.org](http://www.cancer.org)  
Ίδρυμα John W.Nick: [www.johnwnickfoundation.org](http://www.johnwnickfoundation.org)

Αμερικανική Εταιρεία Γενετικών Συμβούλων: [www.nsgc.org](http://www.nsgc.org)