

BREATH | με μια ματιά

Το πρώτο οργανωμένο πανελλαδικό πρόγραμμα δωρεάν ψυχοκοινωνικής υποστήριξης για τον καρκίνο του πνεύμονα.

ΔΩΡΕΑΝ • ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΑ

100% ψηφιακή πρόσβαση
με επίκεντρο τον άνθρωπο

ΤΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΤΟΥ BREATH 06.2022 - 06.2026

1.302

ωφελοούμενοι

1.191

αιτήματα συμμετοχής

7.707

ώρες υποστήριξης

2.383

συνεδρίες

38

ομάδες ενδυνάμωσης

38 ΟΜΑΔΕΣ

ΣΕ ΟΛΗ ΤΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

14

ασθενών

13

φροντιστών

9

πενθούντων

1

FairYouth
18–25 ετών

1

αυτοφροντίδας

ΕΝΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

ΑΣΘΕΝΕΙΣ

ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ & ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ

ΕΠΙΖΩΝΤΕΣ

ΠΕΝΘΟΣ

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Η εμπειρία των
ωφελουμένων

242 ανώνυμα ερωτηματολόγια • 2022–2026

93%

ικανοποίηση
από την αρχική
επικοινωνία

94%

εύκολη πρόσβαση
στο πρόγραμμα

86%

ανταπόκριση στις
προσδοκίες

89%

θα το πρότειναν
σε άλλους

ΕΡΕΥΝΑ BREATH 2026

205

συμμετέχοντες

Μάρτιος–Απρίλιος 2026 • Ελλάδα

64,6%

69,0%

ασθενών και φροντιστών
αντίστοιχα αναφέρουν άγχος

40,5%

των φροντιστών
φροντίζουν χωρίς
βοήθεια

87,8%

των ατόμων σε
πένθος είχαν ενεργό
ρόλο φροντίδας

44,7%

ζήτησαν ατομική
ψυχολογική
υποστήριξη

1ο WEBINAR

Ψυχική Υγεία και
Παρουσίαση
προγράμματος

01.03.2023

2ο WEBINAR

Ψυχοκοινωνική
προσέγγιση στον
καρκίνο του πνεύμονα

03.07.2024

3ο WEBINAR

Ζώντας με τον
Καρκίνο του
Πνεύμονα

02.07.2025

4ο WEBINAR

Η φροντίδα δεν
σταματά στη
θεραπεία

07.10.2026

ΔΙΕΘΝΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

BREATH Poster
Presentation
WLCC 2026 Korea

14.09.2026

ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΕ ΤΟ BREATH

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Το πρόγραμμα
BREATH

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Εκδήλωση
ενδιαφέροντος

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

Report BREATH
6.2022 - 6.2026

ΔΙΚΤΥΟ

Άνθρωποι &
συνεργασίες

ΕΡΕΥΝΑ 2026

Χαρτογράφηση
εμπειριών και
αναγκών της
κοινότητας

Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ
ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

Προσωπικές
ιστορίες

“ Ήταν μια ανάσα, ένα χέρι απλωμένο στη σωστή στιγμή. ”

Η ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ
ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟ BREATH

