

Burn out- Communication skills

Σύνδρομο Ψυχικής
Εξουθένωσης-
Επικοινωνιακές
Δεξιότητες

Ημερίδα
20 Μαρτίου
2019

ΙΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΟΓΚΟΛΟΓΩΝ
ΠΑΘΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ

Πρόγραμμα

Τρεις φλόγες σε πολύχρωμα κουρέλια
Ζωγραφική του Χρήστου Μπακόρου
από τη συλλογή του Σωτήρη Φέλιου

Διευθυντές Σπουδών

Ανδρεάδης Χαράλαμπος

Παθολόγος - Ογκολόγος, Διευθυντής Γ' Τμήματος Κλινικής Ογκολογίας και Χημειοθεραπείας, Α.Ν.Θ. «Θεαγένειο»

Αρδαβάνης Αλέξανδρος

MD, PhD, Παθολόγος - Ογκολόγος, Διευθυντής - Επιστημονικός Υπεύθυνος Α' Παθολογικού - Ογκολογικού Τμήματος, Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας»

Ομιλητές - Συντονιστές

Θεοτοκά Έλια

Κλινική Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Πρόεδρος της Δράσης για την Ψυχική Υγεία

Λεμονή Αναστασία

Ψυχολόγος, MSc Αντιμετώπιση του Πόνου

Νικολής Ιωάννης

Ψυχίατρος, Ψυχαναλυτής Ομάδας, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Διευθυντής Κέντρου Ψυχοθεραπείας και Προσωπικής Ανάπτυξης

Σαντά Ζωή

Ψυχίατρος, Επιμελήτρια Α' Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνη Ειδικού Ιατρείου Ψυχοογκολογίας, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Χαιρετισμός

Το ΔΣ της ΕΟΠΕ συνεχίζει τη δημιουργική εκπαιδευτική δραστηριότητα της Web Academy με θεματολογία που απασχολεί το σύνολο σχεδόν των μελών της Εταιρείας μας. Η 4^η Θεματική Ενότητα αφορά τις *Επικοινωνιακές Δεξιότητες* και το *Σύνδρομο Επαγγελματικής Εξουθένωσης*.

Τα Κεφάλαια της 4^{ης} Θεματικής Ενότητας αποτελούν άκρως ενδιαφέροντα ζητήματα. Γιατί ποιος συνάδελφος δεν έχει την αγωνία να αναπτύξει ακόμα περισσότερο τις δυνατότητες επικοινωνίας στο άμεσο και ευρύτερο περιβάλλον του; Και ποιος δε θα έχει νοιώσει κάποια στιγμή της καριέρας του την επαγγελματική εξουθένωση;

Όπως για όλα τα θέματα, έτσι και για τα ανωτέρω οι Επιστήμες της Ψυχολογίας και Ψυχιατρικής έχουν προχωρήσει στη διερεύνηση των αιτιών και συνθηκών που διαμορφώνουν λειτουργικές ανεπάρκειες, στην ανάλυση προσωπικότητας, επικοινωνίας και έκφρασης και στην παροχή συγκεκριμένων οδηγιών σε επαγγελματίες υγείας για την αντιμετώπιση δυσκολιών και ανεπαρκειών στη καθημερινή άσκηση του λειτουργημάτων τους.

Τις δύο θεματολογίες συνοδεύει μεγάλη βιβλιογραφία, το μεγαλύτερο μέρος της οποίας συσσωρεύτηκε τις τελευταίες δεκαετίες λόγω της ιδιαίτερης διαμόρφωσης του τρόπου ζωής και των επαγγελματικών απαιτήσεων. Ειδικά, οι διαπροσωπικές και επικοινωνιακές δεξιότητες περιλαμβάνουν πολλές συνιστώσες, όπως τις ικανότητες κατανόησης προκειμένων προβλημάτων και ερωτημάτων, τις δυνατότητες επικοινωνίας και συζήτησης, αποτελεσματικής μεταφοράς των σκέψεων και των ιδεών προφορικά ή γραπτά, έκφρασης με ξεκάθαρο και αποτελεσματικό τρόπο, αξιοποίησης στρατηγικών και δεξιοτήτων για συνεργασίες με άλλους, καλλιέργεια ώστε να υπάρχει πειθώ, επιρροή, ενθάρρυνση για συμμετοχή, ικανότητα διαπραγμάτευσης, ικανότητα δούναί και λαβείν, κοκ. Στο χώρο της Ογκολογίας οι απαιτήσεις επικοινωνίας τόσο με τους ασθενείς, όσο και με άλλους συναδέλφους, νοσηλευτικό προσωπικό και άλλα πρόσωπα σε συμβούλια και συνεργασίες είναι ζωτικής σημασίας. Κι αυτό, για να είναι επιτυχής η προσπάθεια της διατήρησης ισορροπιών, των αρμονικών συνεργασιών, της αποφυγής λαθών, της αποφυγής τριβής και φθοράς στη χρονιότητα των σχέσεων, κλπ. Επίλυση συγκρούσεων, ικανότητα εργασίας υπό πίεση, διαχείριση χρόνου, λήψη άμεσων αποφάσεων, ομαδική δουλειά, ικανότητα προσαρμογής και δημιουργικότητας είναι κεφάλαια που χρειάζεται να καλλιεργηθούν και να εμπλουτίσουν τη προσωπικότητα του Ογκολόγου.

Από την άλλη μεριά το Σύνδρομο Επαγγελματικής Εξουθένωσης ποτέ δεν ήταν τόσο επίκαιρο. Βασικές αιτίες ο στρεσογόμος τρόπος ζωής και οι αυξημένες απαιτήσεις και επαγγελματικές υποχρεώσεις. Είναι διαδεδομένο στους επαγγελματίες Υγείας και ιδιαίτερα στους Παθολόγους Ογκολόγους λόγω των ειδικών δυσκολιών που όλοι γνωρίζουμε. Διεισδύει ύπουλα και όταν εγκατασταθεί δημιουργεί πολλά προβλήματα στους φορείς-ιατρούς, μερικά από τα οποία μπορεί δυνητικά να έχουν δυσμενείς επιπτώσεις και στους ασθενείς τους. Θεωρείται ιδιαίτερα πολυσύνθετη κατάσταση, έτσι ώστε η Ψυχιατρική χρειάστηκε να αναπτύξει το πρόβλημα σε πολλά επίπεδα. Πλούσιες πληροφορίες πλέον υπάρχουν για τα αίτια, τους παράγοντες κινδύνου, τη διασύνδεση του συνδρόμου με στοιχεία της προσωπικότητας, για τρόπους πρόληψης, αποφυγής και θεραπευτικής αντιμετώπισης.

Όλα τα ανωτέρω θα συζητηθούν με λεπτομέρειες με ανθρώπους ειδικούς και έμπειρους. Σε φιλική ατμόσφαιρα και σε υποβλητικό χώρο θα γίνουν εισηγήσεις για όλες τις παραμέτρους των δύο κεφαλαίων της 4^{ης} Θεματολογίας της Web Academy της ΕΟΠΕ, αλλά κυρίως θα υπάρχει γόνιμη συζήτηση, ειλικρινής ανταλλαγή απόψεων, κατάθεση εμπειριών και εμπλουτισμός με χρήσιμες γνώσεις για τις μελλοντικές δύσκολες μέρες της Ειδικότητάς μας.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΤΗΣ ΕΟΠΕ

Ι. Μπουκοβίνας

ΟΙ ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ ΣΠΟΥΔΩΝ ΤΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΟΠΕ WEB ACADEMY

Χ. Ανδρεάδης, Α. Αρδαβάνης

Πρόγραμμα

Διευθυντές Σπουδών: Χαράλαμπος Ανδρεάδης, Αλέξανδρος Αρδαβάνης

09:00-09:30	Προσέλευση – Εγγραφές	
09:30-09:45	Χαιρετισμός	
09:45-11:30	Ανάπτυξη επικοινωνιακών δεξιοτήτων - εστίαση στο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό	Ι. Θεοτοκά
11:30-11:45	Διάλειμμα καφέ	
11:45-13:10	Ανάπτυξη επικοινωνιακών δεξιοτήτων - εστίαση στο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό	Ι. Θεοτοκά
13:10-13:30	Μια βιωματική προσέγγιση: Η διαχείριση της ενημέρωσης του ασθενούς με καρκίνο	Α. Αρδαβάνης
13:30-14:30	Ελαφρύ γεύμα	
14:30-15:00	Σύνδρομο ψυχικής εξουθένωσης (Burnout): ένας ύπουλος εχθρός του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού	Ζ. Σαντά
15:00-15:30	Η Λειτουργία και η Πορεία Ομάδας Balint σε Ογκολογικό Νοσοκομείο (Θεαγένειο) ως Απάντηση στο Σύνδρομο Ψυχικής Εξουθένωσης (Burnout)	Ι. Νικολής
15:30-15:45	Διάλειμμα καφέ	
15:45-16:15	Σύνδρομο ψυχικής εξουθένωσης (Burnout): ένας ύπουλος εχθρός του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού	Α. Λεμονή
16:15-16:40	Συζήτηση	
16:40-17:00	Μια βιωματική προσέγγιση: Burnout στην άσκηση της Ογκολογίας	Α. Αρδαβάνης
17:00-17:30	Κλείσιμο - Συμπεράσματα	Χ. Ανδρεάδης, Α. Αρδαβάνης

Γενικές Πληροφορίες

**Ημερομηνία Ημερίδας &
Τόπος διεξαγωγής**

20 Μαρτίου 2019
Ιωνικό Κέντρο
Λυσίου 11, 105 56 Πλάκα
Τηλ.: 210 3246614

Γραμματεία



E.T.S. Events & Travel Solutions A.E.

Ελευθερίου Βενιζέλου 154, 17122, Νέα Σμύρνη
Τηλ: 210 9880032, Φαξ: 210 9881303
E-mail: ets@otenet.gr, ets@events.gr
Website: www.events.gr