



5^{ος} Πρόληψη, Πρώιμη διάγνωση, Υποστήριξη & Φροντίδα στον καρκίνο χρόνος

Τρίτη 11 Μαρτίου, 2025, 10.00πμ -12:00μμ

Υπό την Αιγίδα

της Ελληνικής Εταιρείας Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας,

και της Ελληνικής Εταιρείας Καρκίνου Κεφαλής & Τραχήλου



ΕΕΑΟ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΡΑΔΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ
ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ & ΤΡΑΧΗΛΟΥ
HELLENIC SOCIETY OF
HEAD AND NECK CANCER

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζουμε στη σειρά των διαδικτυακών σεμιναρίων Ενημέρωσης και Εκπαίδευσης σχετικά με την «Πρόληψη, Πρώιμη Διάγνωση, Υποστήριξη και Φροντίδα στον καρκίνο».

«**Η Εκπαίδευση** είναι ο πιο αποτελεσματικός δρόμος για να αντιμετωπίσουμε τον καρκίνο», σύμφωνα με το **Lancet Public Health 2024**. Ακριβώς αυτή τη γνώση δίδαξε και ο **Ιπποκράτης**, 2.5 χιλιάδες χρόνια πριν, συστήνοντας ότι: «το καλύτερο φάρμακο είναι **να διδάξεις** τους ανθρώπους πώς να μην χρειαστούν φάρμακο».

Συνεχίζοντας στο δρόμο της Εκπαίδευσης, διοργανώνουμε, και φέτος, **σειρά 5 Σεμιναρίων**, κάτω από τη γενική κατεύθυνση «Πρόληψη, Πρώιμη Διάγνωση, Υποστήριξη και Φροντίδα στον καρκίνο». τα οποία πιστεύουμε ότι θα σας δώσουν τις γνώσεις, που χρειάζεστε για να βοηθήσετε τους πολίτες με ιστορικό καρκίνου.

Δείτε μερικά από τα **σχόλια** των συμμετεχόντων στα προηγούμενα Σεμινάρια:

- Θέλουμε περισσότερα και συστηματικά σεμινάρια !!
- Μας άρεσαν πολύ οι διοργανωτές και οι προσκεκλημένους επιστήμονες που κάθε φορά μας βοηθούν να σταθούμε πιο κοντά στους ασθενείς μας κατανοώντας τη νόσο αλλά και τα στάδια της θεραπείας τους.
- Μειώσαμε το φόβο απέναντι στη νόσο με τις συγκεκριμένες οδηγίες, που μας δώσατε.
- ΕΙΝΑΙ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ, ΧΡΗΣΙΜΟ ΚΑΙ ΕΠΟΙΚΟΔΟΜΗΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Τα Σεμινάρια απευθύνονται προς Λειτουργούς και Επαγγελματίες Υγείας, όπως ψυχολόγους, διατροφολόγους, γενικούς ιατρούς, οδοντιάτρους και άλλους.

Στόχος μας είναι η συμβολή στο σπουδαίο έργο της **πολυεπιστημονικής θεραπευτικής ομάδας** και της **διεπιστημονικής συνεργασίας**.

Αξίζει να σημειώσουμε ότι, σε μελέτη μας, **122 ασθενείς** με καρκίνο Κεφαλής & Τραχήλου, χρειάστηκαν **29 διαφορετικές ειδικότητες** επαγγελματιών υγείας κατά τη διάρκεια της θεραπείας τους!

Κύρια θέματα, που θα παρουσιαστούν σε αυτό το Σεμινάριο είναι:

Ζήστε με τρόπο! Ποιοι είναι οι παράγοντες κινδύνου ανάπτυξης καρκίνου, ώστε να τους αποφύγουμε;

Κοιτάξτε τον καθρέφτη σας! Πώς το στόμα μπορεί να μας οδηγήσει σε πρώιμη διάγνωση τόσο του καρκίνου στο στόμα όσο και καρκίνου σε άλλες εντοπίσεις;

Καινοτόμες θεραπείες! Τι επιπτώσεις έχουν στο στόμα; Γιατί στο στόμα;

Διαχείριση του ασθενή στο σπίτι! Πώς θα βοηθήσουμε;

Οστεονέκρωση της γνάθου σε ασθενείς που λαμβάνουν αντιαπορροφητικά και άλλα φάρμακα “non-antiresorptives” Τι θα προσέξουμε;

Οδοντιατρική φροντίδα σε ασθενείς, με καρκίνο Κεφαλής/Τραχήλου, που θα λάβουν ακτινοθεραπεία. Ποιος θα βοηθήσει τη **διατροφή** τους, τον **ύπνο**, την **ψυχολογία** τους, όταν **πονάει** και είναι **ξηρό** το στόμα;

Ευελπιστούμε ότι θα οφεληθείτε και θα απολαύσετε ένα ακόμη εποικοδομητικό Σεμινάριο!

Το Σεμινάριο συντονίζει η Καθηγήτρια Δρ Ουρανία Νικολάτου-Γαλίτη

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10.00 πμ **Καρκίνος του στόματος: πρώιμα σημάδια, παράγοντες κινδύνου, ρόλος HPV.**

Ουρανία Νικολάτου-Γαλίτη

10.15 πμ **Νέες θεραπείες, ADCs.** Δημοσθένης Ζύλης

10.30 πμ **Στοματίτιδες στη Θεραπεία.** Ουρανία Νικολάτου-Γαλίτη

10.45 πμ **Εκπαίδευση ογκολογικών ασθενών σε στρατηγικές αυτοφροντίδας.** Ειρήνη

Θρουβάλα

11.00 πμ **Οστεονέκρωση των γνάθων σε φάρμακα.** Δήμητρα Γαλίτη

11.15 πμ **Dental care in Head / Neck cancer Radiotherapy.** Megan Burns, UK.

11.30 πμ **Συζήτηση - Συμπεράσματα.**



Διοργάνωση Σεμιναρίων:

QUALITY OF LIFE IN CANCER CARE O.E.. mycancer

Οργανωτική δομή:

Διαδικτυακό Σεμινάριο – Webinar διάρκειας 2 ωρών

Πιστοποιητικό:

Θα δοθεί Πιστοποιητικό Παρακολούθησης από την mycancer

Τηλέφωνο Επικοινωνίας 6974802886

E-mail info@curecancer.gr

Συμμετοχή Δωρεάν

ΟΜΙΛΗΤΕΣ & ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ



Ειρήνη Θρουβάλα. Η Ειρήνη Θρουβάλα είναι ογκολογική νοσηλεύτρια. Από το 2004 εργάζεται στη Μονάδα Παθολογικής Ογκολογίας και Χημειοθεραπείας Γυναικολογικού Καρκίνου του νοσοκομείου Έλενα Βενιζέλου. Το διάστημα 2002-2004 εργάστηκε στο Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο.

Είναι υποψήφια διδάκτορας και κάτοχος μεταπτυχιακών διπλωμάτων στην «Κλινική Παιδιατρική και Νοσηλευτική – Έρευνα» (ΕΚΠΑ) και στην «Πολιτική Υγείας και Σχεδιασμός Υπηρεσιών Υγείας» (Ανοιχτό Πανεπιστήμιο Κύπρου). Το 2009 παρακολούθησε και έλαβε υποτροφία συμμετοχής σε εκπαιδευτικό πρόγραμμα εκπαίδευσης στην ανακουφιστική φροντίδα στο Brasov Ρουμανίας (Μάιος 2009).

Έχει παρακολουθήσει πληθώρα σεμιναρίων και εκπαιδευτικών προγραμμάτων σχετικά με την ογκολογία και την εκπαίδευση των ογκολογικών ασθενών, ενώ τα τελευταία 10 χρόνια συμμετέχει ενεργά σε συνέδρια, είτε ως ομιλήτρια είτε ως συντονίστρια στρογγυλών τραπεζιών. Επίσης, έχει προσκληθεί ως μέλος επιστημονικής επιτροπής συνεδρίων.

Στη νοσηλευτική σταδιοδρομία της ως κλινική νοσηλεύτρια έχει αποκτήσει πλούσια εμπειρία στη νοσηλευτική φροντίδα και στη διαχείριση συμπτωμάτων ογκολογικών ασθενών και ιδιαίτερα γυναικών με εμπειρία καρκίνου του μαστού.

Από το 2016 είναι ταμίας της Διοικούσας Επιτροπής του Τομέα Νοσηλευτικής Ογκολογίας του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδας και από το 2019 είναι μέλος της διοικούσας επιτροπής της ελληνικής πλατφόρμας συνεργασίας για τη βελτίωση της ογκολογικής περίθαλψης All Can Greece.



Ουρανία Νικολάτου-Γαλίτη. Η Καθηγήτρια κα Νικολάτου-Γαλίτη είναι Επιστημονική Υπεύθυνη για τις Κατευθυντήριες Οδηγίες για τη Βλεννογονίτιδα του Στόματος στον Καρκίνο του Εκπαιδευτικού Προγράμματος του British Medical Journal Best Practice, <https://bestpractice.bmj.com/> και Μέλος της Health Systems and Treatment Optimization Network, European Organization of Cancer, www.ecco.org. Έχει υπηρετήσει Πρόεδρος της Διεθνούς Εταιρείας Ογκολογίας Στόματος- International Society of Oral Oncology, www.mascc.org. Η κα Νικολάτου έχει, επίσης, υπηρετήσει Πρόεδρος της Bone and Musculoskeletal Study Group of MASCC και είναι Μέλος του European Task Force για τη μελέτη της Οστεονέκρωσης των Γνάθων, που σχετίζεται με φάρμακα. Τιμήθηκε με το Βραβείο Διακεκριμένης Προσφοράς – Distinguished Service Award, στο Ετήσιο Συμπόσιο του MASCC/ISOO, Ιούνιος 2024.



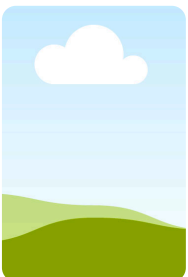
Δήμητρα Γαλίτη. DDS, MSc, PhD, είναι απόφοιτος της Οδοντιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ. Παρακολούθησε το τριετές πρόγραμμα ειδίκευσης στην Διαγνωστική και Ακτινολογία Στόματος. Μεταπτυχιακές σπουδές σε Διεθνή προγράμματα: Διετές μεταπτυχιακό πρόγραμμα Προηγμένης Γενικής Οδοντιατρικής, με εξειδίκευση στην παθολογία του στόματος σε ιατρικά βεβαρημένους ασθενείς, University of Connecticut (UCONN), ΗΠΑ.

Ειδίκευση στην Ιατροδικαστική Στόματος, με εξειδίκευση στην απεικονιστική ακτινολογία κεφαλής και τραχήλου, από όπου αποφοίτησε με Magna cum Laude, University of Leuven (KU Leuven), Βέλγιο.

Έχει τιμηθεί με το Βραβείο «Young Investigator Award» από το Multinational Association of Supportive Care in Cancer (MASCC) το 2017 στο Miami, για την παρουσίαση της μελέτης, η οποία αφορούσε στην Οστεονέκρωση των Γνάθων σε ογκολογικούς ασθενείς. Η εργασία παρουσιάστηκε ως “proffered paper” στο Συνέδριο του MASCC/ISOO, Washington, June 2017.



Δημοσθένης Ζύλης, Παθολόγος - Ογκολόγος, Επιμελητής της Β' Παθολογικής Ογκολογικής Κλινικής στο νοσοκομείο «Μητέρα».



Megan Burns, UK, Oral Surgeon, Dental Oncology, Head Neck Cancer.