

Ζώντας με τον Καρκίνο του Πνεύμονα: Η Δύναμη της Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης | 18:00-20:30.

1. Έναρξη & Χαιρετισμοί

- Εισαγωγή με αναφορά στη σημασία της ψυχολογικής υποστήριξης σε μια εποχή αυξημένων προκλήσεων.
- Χαιρετισμός Κορίνας Πατέλη Bell
- Εισαγωγικό video

2. Παρουσίαση *BREATH 2024-2025*

Θεοδώρα Λάζαρη

- Αποτελέσματα, εξέλιξη, αριθμοί, νέες υπηρεσίες
- Video / infographics με σημαντικά σημεία: ομάδες, ώρες, πόλεις
- Σχόλια από ωφελούμενους (1' video ίσως με τα quotes) ή αφήγηση)

3. Στρογγυλό Τραπέζι: *Η Ανθρώπινη Εμπειρία των Ομάδων BREATH*

► Συμμετέχουν ταυτόχρονα σε κοινό πάνελ / οθόνη

- Σύντομες παρεμβάσεις από εκπροσώπους ασθενών, φροντιστών, πενθούντων:
(1 ασθενής, 1 φροντιστής, 1 πενθούντας) -

Ασθενής: Άντρας Μυτηλιναίου

Φροντιστής: Κάτη

Πένθος: Μαρία Ζώρζου

- Τι θυμάστε έντονα από τη συμμετοχή σας;
- Ποια ήταν η μεγαλύτερη αλλαγή μέσα σας;
- Τι θα λέγατε σε κάποιον που διστάζει να μπει σε ομάδα;
- «Αν έπρεπε να περιγράψετε την ομάδα σας με μία λέξη ή φράση, ποια θα ήταν;»

4. *FairYouth* – Νέες Ανάγκες & Νέα Ομάδα

Θεοδώρα Λάζαρη & Αντώνης Δρόσος

- Παρουσίαση της ανάγκης για ομάδα 18-25
- Μαρτυρία από νέο ωφελούμενο (Αντώνης Δρόσος) και θεραπεύτρια

Ερωτήσεις:

- Πώς εντοπίστηκε η ανάγκη για τους νέους 18–25;
- Τι περιλαμβάνει η ομάδα;
- Τι σημαίνει να μιλάς για πένθος σε αυτή την ηλικία;

5. Δρόμοι Ζωής:

Ιφιγένεια Κούτρη (διαδικτυακά) & να φέρουμε και μέλη (Μακρογιαννάκη, Σούμπαση, Ανθή)

- Όταν οι ωφελούμενοι γίνονται οι ίδιοι δημιουργοί υποστήριξης
- Παρουσίαση της νέας ομάδας **αυτοφροντίδας “Δρόμοι Ζωής”**
- Πώς γεννήθηκε η ιδέα για τους «Δρόμους Ζωής»;
- Πώς πέρασες από τον ρόλο της συμμετέχουσας σε εκείνον της συντονίστριας;
- Τι σημαίνει για σένα αυτοφροντίδα σήμερα;

Στρογγυλή Τράπεζα Επαγγελματιών Υγείας

Θέμα: «Ολιστική φροντίδα στον καρκίνο του πνεύμονα – από την κλινική πράξη στην ψυχική ανθεκτικότητα»

Σύνθεση:

- Πνευμονολόγος - Κουφός
- Ογκολόγος -Αμάντα Ψυρρή
- Νοσηλεύτης (σύνδεση με **ΟγκοΝόησις**) - Παπαγεωργίου
- Ψυχολογική οπτική- Βαγγέλης Σταμάτογλου ή Λήδα Κ. - ή Πόπη Καλαντζή (survivorship clinic)

Θεματικοί Άξονες (1 ερώτηση / κύκλος):

1. Ποια είναι τα συχνότερα συναισθηματικά εμπόδια που συναντούν οι ασθενείς;
2. Πώς συνεργάζονται οι ειδικότητες για να ενισχύσουν την ψυχική ανθεκτικότητα του ασθενούς;
3. Τι χρειάζεται να αλλάξει στο σύστημα για να ενσωματωθεί η ψυχοκοινωνική υποστήριξη;

Η Ανάσα ως Πράξη Αυτοφροντίδας

- Καθοδηγούμενη άσκηση αναπνοής – mindfulness (3-5')
- Αϊινόλα

Κλείσιμο