

DRAFT AGENDA 4ο WEBINAR BREATH 2026

«Η φροντίδα για τον καρκίνο του πνεύμονα δεν σταματά στη θεραπεία»

BREATH 2026: Καταγράφουμε τις ανάγκες. Προτείνουμε λύσεις.

«Τι μας λένε οι ασθενείς, οι φροντιστές και οι οικογένειές τους»

7 Οκτωβρίου 2026 | 18:00–20:30

Συντονισμός εκδήλωσης: Νατάσσα Σπαγαδώρου*

18:00–18:15 | Καλωσόρισμα και εισαγωγή

Κορίνα Πατέλη Bell, Ιδρύτρια & Πρόεδρος FairLife Φροντίδα και Πρόληψη για τον Καρκίνο του Πνεύμονα

Γιατί μιλάμε σήμερα για ψυχική υγεία στον καρκίνο του πνεύμονα; Στόχος του webinar, λίγα λόγια για το BREATH και σύντομη σύνδεση της ελληνικής εμπειρίας με τα δεδομένα της έρευνας.

Ενότητα 1η

18:15–18:25 | Παρουσίαση αποτελεσμάτων έρευνας: Ζώντας με τον φόβο και την αβεβαιότητα

Μαριλένα Κόμη

Παρουσίαση ψυχολογικών ευρημάτων για άγχος, ανησυχία, θλίψη, αίσθημα κενού και αβεβαιότητα. Σύνδεση με το κενό ενημέρωσης, τη δυσκολία κατανόησης των θεραπευτικών επιλογών, τους βιοδείκτες και τις κλινικές μελέτες.

18:25–18:40 | Panel 1: Τι γεννά την αβεβαιότητα και πώς μπορούμε να τη μειώσουμε;

Έλενα Λινάρδου * MD, PhD, Παθολόγος-Ογκολόγος, Δ/ντρια Δ' Ογκολογικής Κλινικής, “Metropolitan”, Chair of ESMO Women for Oncology Committee, Ιδρυτικό Μέλος FairLife L.C.C. – 5’

Ψυχολόγος – 5’ TBA

Ασθενής, ιδανικά πρόσφατα διαγνωσμένος – 5’ TBA

Φροντιστής – 5’

Στο πάνελ θα συζητηθεί πώς η διάγνωση, η έλλειψη πληροφόρησης και η δυσκολία πλοήγησης στο σύστημα υγείας επηρεάζουν την ψυχική ανθεκτικότητα του ασθενούς.

18:40–18:45 | Σύντομη σύνδεση και μετάβαση στην επόμενη ενότητα / Έλενα Λινάρδου

Ενότητα 2η

18:45–18:55 | Παρουσίαση αποτελεσμάτων έρευνας: Όταν η νόσος επηρεάζει όλη τη ζωή

Γεωργία Βασιλείου* Ψυχολόγος - Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεύτρια - Αναλύτρια Ομάδας, Ζεύγους, Οικογένειας

Ευρήματα σχετικά με την εργασία, την οικονομική τοξικότητα, την κοινωνική υποστήριξη, τους φροντιστές, το πένθος και τους survivors. Ιδιαίτερη έμφαση στο ότι 87,8% των ατόμων σε πένθος ήταν πρώτα φροντιστές.

18:55–19:20 | Panel 2: Ποιος φροντίζει τον φροντιστή; Και τι συμβαίνει μετά;

Φροντιστής – 5' TBA

Survivor – 5' TBA

Μαρίνα Κουτρούλη Μέλος Συμβουλευτικής Επιτροπής FairLife L.C.C., Ναυπηγός Μηχανικός, Συγγραφέας -5'

Εύη Μαρινάκου – Σωματική Ψυχοθεραπεύτρια - Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας 5'

Κοινωνικός λειτουργός – 5' TBA

Στο πάνελ θα αναδειχθεί η συνέχεια της φροντίδας πέρα από τη θεραπεία: η εμπειρία του φροντιστή, η ζωή μετά τη νόσο, η απώλεια, το πένθος και η ανάγκη κοινωνικής και ψυχολογικής υποστήριξης.

19:20–19:25 | Σύντομη σύνδεση και βασικό μήνυμα ενότητας

Ενότητα 3η

19:25–19:35 | Παρουσίαση: Τι λείπει σήμερα στη φροντίδα μετά τη διάγνωση με καρκίνο του πνεύμονα;

Αγγελική Σουρή, Μέλος Συμβουλευτικής Επιτροπής, Content & Communion Liaison FairLife LCC, Αντιπρόεδρος LuCE

Παρουσίαση σχετικών στοιχείων ευρωπαϊκής έρευνας για την Ελλάδα και συγκριτικών δεδομένων με άλλες ευρωπαϊκές χώρες. Έμφαση στα αιτήματα για περισσότερη ενημέρωση, πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας, υποστήριξη στις παρενέργειες, καλύτερη επικοινωνία με επαγγελματίες υγείας, καθώς και οικονομική και κοινωνική υποστήριξη.

19:35–20:00 | Panel 3: Τι πρέπει να αλλάξει στην ψυχοκοινωνική φροντίδα στην Ελλάδα;

Δήμητρα Καναλουπίτη * Παθολόγος-Ογκολόγος Δ' Ογκολογική Κλινική ΙΑΣΩ – 5'

Γεωργία Χαρδαβέλλα * Πνευμονολόγος /– 5'

Ζωή Σαντά * Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια, Διευθ. ΕΣΥ, Υπεύθυνη Ειδικού Ιατρείου Ψυχοογκολογίας ΓΝΝΘΑ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ", Πρόεδρος του κλάδου Ψυχοογκολογίας της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας – 5'

Δημήτρης Παπαγεωργίου * Αναπλ. Καθηγητής Παθολ. Νοσηλ. Παν. Πελοποννήσου, Προϊστάμενος ODC Ευρωκλινική Αθηνών, Β Αντιπρόεδρος ΕΣΝΕ. Πρόεδρος Τομέα Νοσηλ. Ογκολογίας ΕΣΝΕ – 5'

Στο πάνελ θα συζητηθούν οι βασικές αλλαγές που χρειάζονται ώστε η ψυχοκοινωνική υποστήριξη να ενταχθεί πιο ουσιαστικά στη φροντίδα μετά τη διάγνωση.

Ενότητα 4η

20:00–20:20 | Πώς απαντά το πρόγραμμα BREATH στις ανάγκες που ανέδειξαν τα δεδομένα;

Εκπρόσωπος FairLife / Μαρίνα

Ανδρέας Φραντζέσκος

Βάσου Μυτιληναίου

Πόλυ Γαϊτάνη

Παρουσίαση του προγράμματος BREATH, των υπηρεσιών, των ομάδων, των αποτελεσμάτων και του αντίκτυπου μέχρι σήμερα. Σύνδεση με το επόμενο πλάνο δράσης και τις ανάγκες που παραμένουν ανοιχτές.

20:20–20:30 | Κλείσιμο: Από την καταγραφή των αναγκών στη δράση

Ιωάννης Υφαντόπουλος, Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας και Κοινωνικής Πολιτικής, Τμήμα Πολιτικής Επιστήμης και Δημόσιας Διοίκησης ΕΚΠΑ

Κορίνα Πατέλη Bell, Ιδρύτρια & Πρόεδρος FairLife Φροντίδα και Πρόληψη για τον Καρκίνο του Πνεύμονα
Βασικά συμπεράσματα, επόμενα βήματα του BREATH και call to action προς ασθενείς, φροντιστές, οικογένειες, επαγγελματίες υγείας, φορείς και υποστηρικτές.

***Προς επιβεβαίωση**