

Τι είναι ο καρκίνος των ωοθηκών;

Ο καρκίνος των ωοθηκών είναι ένας από τους πέντε γυναικολογικούς καρκίνους, εμφανίζεται όταν τα κύτταρα στις ωοθήκες ή στις σάλπιγγες πολλαπλασιάζονται ανεξέλεγκτα και αποτελεί τον όγδοο πιο συχνό καρκίνο στις γυναίκες παγκοσμίως. Υπάρχουν τρία είδη καρκίνου των ωοθηκών ανάλογα με το είδος των κυττάρων που προσβάλλουν: επιθηλιακά κύτταρα, τα γεννητικά αναπαραγωγικά κύτταρα, και στρωματικά κύτταρα. Ο επιθηλιακός καρκίνος είναι ο πιο συχνός τύπος καρκίνου των ωοθηκών και διαχωρίζεται σε τέσσερις βασικούς τύπους καρκινώματος: ορώδες, βλενώδες, ενδομητριοειδές και διαυγοκυτταρικό.

Πώς γίνεται η διάγνωση;

Ο καρκίνος των ωοθηκών παρουσιάζεται συχνά σε γυναίκες άνω των 50 ετών που βρίσκονται στην εμμηνόπαυση. Αποτελεί θανατηφόρα μορφή καρκίνου καθώς δε διαγιγνώσκεται εύκολα στα πρώιμα στάδια. Δεν υπάρχει η δυνατότητα αξιόπιστου προσυμπτωματικού ελέγχου. Για τη διάγνωση της νόσου υπάρχουν οι ακόλουθες εξετάσεις που μπορεί να προτείνει ο γιατρός σε περίπτωση ύποπτων συμπτωμάτων:

- Κλινική εξέταση
- Ακτινολογική απεικόνιση (αξονική / μαγνητική τομογραφία, διακολπικό υπερηχογράφημα, PET-CT)
- Καρκινικοί δείκτες
- Βιοψία

Πηγές

ESMO - Καρκίνος των Ωοθηκών:
Ένας οδηγός για ασθενείς
(<https://www.hesmo.gr/images/ESMO/ESMO-ACF-Greek-Ovarian-Cancer-Guide-for-Patients.pdf>)

American Cancer Society (ACS)
(<https://www.cancer.org/cancer/types/ovarian-cancer/causes-risks-prevention/risk-factors.html> & <https://www.cancer.org/cancer/types/ovarian-cancer/about/what-is-ovarian-cancer.html>)

International Gynecologic Cancer Society (<https://igcs.org/ovarian/>)

National Cancer Institute. BRCA Gene Changes
(<https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/genetics/brca-fact-sheet#what-are-brca1-and-brca2>)

National Ovarian Cancer Coalition
(<https://ovarian.org/about-ovarian-cancer/>)



Σύλλογος Καρκινοπαθών Εθελοντών ,Φίλων Ιατρών «Κ.Ε.Φ.Ι.» Αθηνών

☎ 210 6468222 | 210 6447002
✉ info@anticancerath.gr
🌐 <https://www.anticancerath.gr/gyneocancerteam/gk/>



ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΟΙ ΚΑΡΚΙΝΟΙ

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΩΝ ΩΟΘΗΚΩΝ

«Το σώμα μας μιλά, αρκεί να το ακούμε.»

Η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση είναι δικαίωμα. Η έγκαιρη αναγνώριση των αλλαγών είναι καθοριστική.



Παράγοντες Κινδύνου

Ορισμένοι παράγοντες μπορεί να αυξήσουν την πιθανότητα εμφάνισης της νόσου. Η ύπαρξη ενός ή περισσότερων παραγόντων κινδύνου δε σημαίνει ότι θα νοσήσει υποχρεωτικά. Οι σημαντικότεροι παράγοντες είναι :

- Ηλικία: Μ.Ο. διάγνωσης 60 έτη
- Παχυσαρκία
- Μη τεκνοποίηση ή υπογονιμότητα
- Λήψη θεραπείας ορμονικής υποκατάστασης μετά την εμμηνόπαυση
- Οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του μαστού ή των ωθηκών
- Μετάλλαξη BRCA1 ή BRCA2

Μετάλλαξη BRCA1 ή BRCA2

Οι γυναίκες με μετάλλαξη BRCA1 ή BRCA2 κινδυνεύουν περισσότερο να εμφανίσουν καρκίνο των ωθηκών. Παράγοντες που συνδέονται με μειωμένο κίνδυνο

Ορισμένοι παράγοντες μπορεί να συντελούν στη μείωση της πιθανότητας εμφάνισης της νόσου.

- Συγκεκριμένα:
- Αναπαραγωγικό ιστορικό
 - Θηλασμός
 - Υστερεκτομή
 - Απολίνωση σαλπίνγων
 - Λήψη αντισυλληπτικών

Ύποπτα Συμπτώματα - ΜΗΝ τα αγνοείτε

Τα συμπτώματα του καρκίνου των ωθηκών δύσκολα γίνονται αντιληπτά σε πρώιμο στάδιο, κάτι που συχνά επιβαρύνει την αντιμετώπιση της νόσου. Συγκεκριμένα, συμπτώματα:

- Πόνος στην κοιλιά ή στη λεκάνη
- Αλλαγές στα μοτίβα κενώσεων του εντέρου (δυσκοιλιότητα, διάρροια)
- Συχνουρία
- Κολπική αιμορραγία ή αλλαγή στα κολπικά υγρά
- Αίσθημα φουσκώματος ή επίμονο πρήξιμο
- Ανεξήγητη κόπωση

Σε προχωρημένο στάδιο συχνά εμφανίζονται τα ακόλουθα:

- Αύξηση της περιφέρειας της κοιλιάς
- Δυσπεψία
- Γρήγορο αίσθημα πληρότητας φαγητού
- Ναυτία
- Μειωμένη όρεξη
- Δυσκολία στην αναπνοή

Η επιμονή συμπτωμάτων για περισσότερες από 2-3 εβδομάδες χρειάζεται ιατρικό έλεγχο.

Τρόποι προστασίας - Σύγχρονη παρακολούθηση & φροντίδα

Ο υγιεινός τρόπος ζωής βοηθάει στην αποφυγή των προϋποθέσεων εμφάνισης της νόσου. Σε αυτό συμβάλλει:

- Διατήρηση υγιούς βάρους
 - Υγιεινή ισορροπημένη διατροφή
 - Αποφυγή καπνίσματος
 - Θηλασμός σε περίπτωση κύησης
- Δυστυχώς, δεν υπάρχει αξιόπιστο τεστ για προληπτικό έλεγχο. Η προστασία βασίζεται στην έγκαιρη αναγνώριση των συμπτωμάτων και την εξατομικευμένη φροντίδα:
- Τακτικός γυναικολογικός έλεγχος και κλινική εξέταση
 - Γονιδιακός έλεγχος σε περιπτώσεις οικογενειακού ιστορικού (για μετάλλαξη BRCA1 ή BRCA2) και συχνή παρακολούθηση σε περίπτωση μετάλλαξης

Θεραπεία

Η θεραπεία του καρκίνου των ωθηκών εξαρτάται από πολλούς παράγοντες και αποφασίζεται από τους θεράποντες ιατρούς. Ενδεικτικά, αναφέρονται:

- Χειρουργική επέμβαση
- Ακτινοθεραπεία
- Χημειοθεραπεία
- Στοχευμένες θεραπείες

Τι είναι ο καρκίνος του ενδομητρίου;

Τι είναι ο καρκίνος του ενδομητρίου;
Ο καρκίνος του ενδομητρίου είναι ένας από τους πέντε γυναικολογικούς καρκίνους και αποτελεί τον έκτο πιο συχνό καρκίνο στις γυναίκες παγκοσμίως. Προσβάλλει το ενδομήτριο, το λεπτό εσωτερικό στρώμα της μήτρας που αλλάζει κατά τη διάρκεια κάθε εμμηνορροϊκού κύκλου, επηρεαζόμενο από τις ορμόνες. Λόγω των εμφανών συμπτωμάτων συχνά διαγιγνώσκεται εύκολα.

Πώς γίνεται η διάγνωση;

Η έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του ενδομητρίου είναι πολύ σημαντική για την επιτυχημένη αντιμετώπισή του. Εάν υπάρχουν ύποπτα συμπτώματα, ο γιατρός μπορεί να προτείνει τις παρακάτω εξετάσεις:

- Γυναικολογική εξέταση
- Υπερηχογράφημα πυέλου
- Βιοψία ενδομητρίου
- Υστεροσκόπηση

Πηγές

European Society for Medical Oncology
(<https://www.esmo.org/guidelines/gynaecological-cancers/endometrial-cancer>)

American Cancer Society (ACS)
(<https://www.cancer.org/cancer/endometrial-cancer.html>,
<https://www.cancer.org/cancer/types/endometrial-cancer/detection-diagnosis-staging/staging> &
<https://www.cancer.org/cancer/types/endometrial-cancer/about/key-statistics.html>)

World Health Organization (WHO)
(<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cancer>)

National Comprehensive Cancer Network (NCCN)
(<https://www.nccn.org/patients/guidelines/content/P/DF/uterine-patient.pdf>)



Σύλλογος Καρκινοπαθών Εθελοντών Φίλων Ιατρών «Κ.Ε.Φ.Ι.» Αθηνών

☎ 210 6468222 | 210 6447002
✉ info@anticancerath.gr
🌐 <https://www.anticancerath.gr/gyneocancerteam/gk/>



ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΟΙ ΚΑΡΚΙΝΟΙ

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΕΝΔΟΜΗΤΡΙΟΥ

«Το σώμα μας μιλά,
αρκεί να το ακούμε.
Η πρόληψη και η
έγκαιρη διάγνωση δεν
είναι πολυτέλεια, είναι
δικαίωμα»



Παράγοντες Κινδύνου

Ορισμένοι παράγοντες μπορεί να αυξήσουν την πιθανότητα εμφάνισης της νόσου. Η ύπαρξη ενός ή περισσότερων παραγόντων κινδύνου δε σημαίνει ότι θα νοσήσει υποχρεωτικά.

Οι σημαντικότεροι παράγοντες είναι :

- Παχυσαρκία: Το λίπος παράγει οιστρογόνα. Ο υψηλός Δείκτης Μάζας Σώματος αυξάνει τις πιθανότητες
- Διαβήτη Τύπου Β ή υπέρταση: Συχνά συνδέεται με μεταβολικές αλλαγές και φλεγμονή.
- Μακροχρόνια χρήση οιστρογόνων χωρίς προγεστερόνη: Η θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης χωρίς ισορροπία των ορμονών μεταξύ τους
- Εμμηνόπαυση σε μεγαλύτερη ηλικία ή πρώιμη εμμηναρχή: Περισσότερα χρόνια εμμηνορροϊκού κύκλου, περισσότερη έκθεση στις αντίστοιχες ορμόνες
- Οικογενειακό ιστορικό καρκίνου ενδομητρίου ή παχέος εντέρου: Σύνδρομο Lynch

Σύνδρομο Lynch

Κληρονομική γενετική κατάσταση που αυξάνει την πιθανότητα εμφάνισης καρκίνου σε διάφορα όργανα. Οι γυναίκες που έχουν σύνδρομο Lynch εμφανίζουν έως και 60% επιπλέον πιθανότητα εμφάνισης της νόσου. Η διάγνωση της ύπαρξης του συνδρόμου Lynch γίνεται μέσω γενετικού ελέγχου.

Ύποπτα Συμπτώματα - ΜΗΝ τα αγνοείτε

Τα συμπτώματα του καρκίνου του ενδομητρίου εμφανίζονται σε πρώιμο συνήθως στάδιο, κάτι που βοηθάει στην αντιμετώπιση της νόσου.

Συγκεκριμένα:

- Κολπική Αιμορραγία, έστω και σε μικρή ποσότητα (μετά την εμμηνόπαυση): Αποτελεί το πιο συχνό σύμπτωμα και πρέπει απαραίτητα να εξετάζεται
 - Παρατεταμένη ή υπερβολική αιμορραγία κατά τη διάρκεια ή μεταξύ του εμμηνορροϊκού κύκλου (πριν την εμμηνόπαυση)
 - Πόνος ή πίεση στη λεκάνη ή στην κάτω κοιλιακή χώρα: Αποτελεί ένδειξη για προχωρημένο στάδιο της νόσου και πρέπει να εξετάζεται
 - Ανεξήγητη απώλεια βάρους ή κούραση: Σε συνδυασμό με άλλα συμπτώματα αποτελεί ένδειξη προσπάθειας του οργανισμού να αντιμετωπίσει σοβαρό πρόβλημα
- Η επιμονή συμπτωμάτων για περισσότερες από 2-3 εβδομάδες χρειάζεται ιατρικό έλεγχο.

Η έγκαιρη διάγνωση είναι σωτήρια για τον καρκίνο του ενδομητρίου.

Τρόποι προστασίας - Σύγχρονη παρακολούθηση & φροντίδα

Ο υγιεινός τρόπος ζωής βοηθάει στην αποφυγή των προϋποθέσεων εμφάνισης της νόσου. Σε αυτό συμβάλλει:

- Διατήρηση υγιούς βάρους
- Καλή φυσική κατάσταση - άσκηση
- Υγιεινή ισορροπημένη διατροφή

Η έγκαιρη διάγνωση της νόσου βοηθάει πολύ στην αντιμετώπιση του προβλήματος. Για το σκοπό αυτό είναι σημαντικό να πραγματοποιείται:

- Τακτικός γυναικολογικός έλεγχος και κλινική εξέταση
- Άμεση διερεύνηση κάθε ανώμαλης αιμορραγίας
- Έλεγχος ορμονικής θεραπείας (HRT)
- Γενετικός έλεγχος σε περιπτώσεις οικογενειακού ιστορικού (για σύνδρομο Lynch)

Θεραπεία

Η θεραπεία του καρκίνου του ενδομητρίου εξαρτάται από πολλούς παράγοντες και αποφασίζεται από τους θεράποντες ιατρούς. Ενδεικτικά, αναφέρονται:

- Χειρουργική επέμβαση
- Ακτινοθεραπεία
- Χημειοθεραπεία
- Ορμονοθεραπεία
- Στοχευμένες θεραπείες και ανοσοθεραπεία