



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**
University of the Peloponnese



1^ο Παμπελοποννησιακό Συνέδριο Αιματολογίας-Ογκολογίας

Επαγγελματιών Υγείας, Ασθενών και Φροντιστών

Μαζί για την Ζωή

Ο καρκίνος αποτελεί μία από τις σημαντικότερες προκλήσεις για τη Δημόσια Υγεία σε παγκόσμιο επίπεδο και μία από τις κύριες αιτίες θανάτου παγκοσμίως. Η γήρανση του πληθυσμού σε συνδυασμό με την αύξηση των παραγόντων κινδύνου (όπως κάπνισμα, παχυσαρκία, αλκοόλ, περιβαλλοντικοί κίνδυνοι, κακή διατροφή) συμβάλλουν στην αύξηση των περιστατικών.

Στόχος του συνεδρίου μας είναι, η σύγχρονη διεπιστημονική Προσέγγιση και Ενημέρωση του Καρκίνου, σε συνδυασμό των συμβατικών και συμπληρωματικών θεραπειών. Με την συμμετοχή και την συνεργασία για πρώτη φορά στην Πελοπόννησο επαγγελματιών υγείας, ασθενών και φροντιστών, ενισχύουμε την συλλογική Δράση και Ευαισθητοποίηση.

Η νέα εποχή και τα νέα δεδομένα, οφείλουν να αγκαλιάσουν τον συνάνθρωπο, μα πάνω από όλα να του δοθεί δυνατότητα να ακουστεί η φωνή του.

Ο καρκίνος είναι μια οικογενειακή και κοινωνική υπόθεση γι' αυτό και είναι σημαντική η σύμπραξη της Περιφέρειας Πελοποννήσου, του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και του

ΕΞελίσσω, που εξειδικεύονται και συμβάλλουν καθημερινά στην μέριμνα της κοινωνίας των πολιτών και στην προαγωγή της Δημόσιας Υγείας.

Ακολουθεί το Επιστημονικό Πρόγραμμα της Εκδήλωσης

1η Ημέρα

Χαιρετισμοί από εκπροσώπους:

Ιεράς Μητρόπολης Ανατολικής Μάνης, Βουλευτής Περιφέρειας Πελ/νήσου, Δήμος Ανατολικής Μάνης, ΕΞελίσσω, Πανεπιστημίου Πελ/νήσου (παρακαλώ, όπως και να αναδιαμορφώσετε τους χαιρετισμούς σύμφωνα με τα πρωτόκολλα σας). Οι χαιρετισμοί πρέπει να είναι σύντομοι για να μην πάρουν το χρόνο από τους κύριους ομιλητές.

Ιατρική και Επιστημονική Προσέγγιση

ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ	ΣΚΟΠΟΣ	ΟΜΙΛΗΤΕΣ	ΤΙΤΛΟΣ ΟΜΙΛΙΩΝ
1. Ιστορική αναδρομή και επιδημιολογία Διάρκεια 20 Λεπτά 10:00 -10:20	Εξέλιξη της Αιματολογίας και Ογκολογίας στην Ελλάδα και τον κόσμο	Η παρούσα θεματική ενότητα αποσκοπεί: 1. Στην ανασκόπηση της ιστορικής εξέλιξης με την καταγραφή των σημαντικότερων σταθμών στην αιματολογία και	Αρδαβάνης Αλέξανδρος Παθολόγος - Ογκολόγος MD PhD, Διευθυντής Επιστημονικά Υπεύθυνος Α΄ Παθολογικού	Η Εγκυρότητα ως εφαλτήριο στο Πεδίο της πλάνης: Μαθήματα από την Ιστορία της Ιατρικής

		ογκολογία, τόσο σε παγκόσμιο όσο και σε εθνικό επίπεδο 2. Την ανάδειξη των πρωτοποριακών θεραπειών και τεχνολογικών καινοτομιών. Την παρουσίαση σύγχρονων δεδομένων και τάσεων: Ενημέρωση για τις τρέχουσες θεραπευτικές προσεγγίσεις, όπως ανοσοθεραπείες, στοχευμένες θεραπείες, και γονιδιακή θεραπεία. Συζήτηση για εξατομικευμένη ιατρική και την εφαρμογή της στην αιματολογία και ογκολογία. Παρουσίαση ερευνητικών πρωτοκόλλων και κλινικών μελετών που πραγματοποιούνται στην Ελλάδα. Συνεργασίες ελληνικών κέντρων με διεθνή ιδρύματα.	Ογκολογικού τμήματος Γ.Α.Ο.Ν.Α, Ο Άγιος Σάββας	
--	--	---	---	--

		Ανάλυση προκλήσεων και ευκαιριών όπως πρόσβαση των ασθενών σε καινοτόμες θεραπείες. Θέματα χρηματοδότησης, συστήματος υγείας, και εκπαίδευσης νέων επιστημόνων. Προώθηση της διεπιστημονικής συνεργασίας.		
2: Διάγνωση και πρώιμη ανίχνευση Διάρκεια 40 λεπτά 10:25- 10:45 10:50- 11:10	Μοριακή διάγνωση και βιοδείκτες. Σημασία του συμπτωματικού ελέγχου	Η παρούσα θεματική ενότητα αποσκοπεί στην ανάδειξη της κρίσιμης σημασίας της έγκαιρης και ακριβούς διάγνωσης στην αιματολογική και ογκολογική πράξη, μέσα από τη χρήση σύγχρονων εργαλείων όπως η μοριακή διάγνωση και οι βιοδείκτες. Η πρώιμη ανίχνευση της νόσου, σε συνδυασμό με τον συστηματικό συμπτωματικό	1.Σκαρλάτος Ιωάννης Σκαρλάτος Ιωάννης, Ακτινοθεραπευτής Ογκολόγος Τ. Διευθυντής του Ακτινοθεραπευτικού Ογκολογικού Κέντρου, Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας", Υπεύθυνος Συντονισμού της Επιστημονικής Ομάδας ΕΞελίσσω για τον Καρκίνο και την Έρευνα 2.Δρ.Ανδρέα ΠάολαΡόχας	Καρκίνος: Προσέγγιση, Έρευνα, Ενημέρωση Νέα δεδομένα και προκλήσεις στην

	έλεγχο, μπορεί να βελτιώσει σημαντικά την πρόγνωση, να κατευθύνει την επιλογή στοχευμένων θεραπειών και να μειώσει τη συνολική επιβάρυνση του ασθενούς. Η ενότητα επιδιώκει να ευαισθητοποιήσει και να εκπαιδεύσει επαγγελματίες υγείας, ασθενείς και φροντιστές, ενισχύοντας τον διάλογο μεταξύ των εμπλεκομένων μερών για τη σημασία της πρόληψης, της ακρίβειας στη διάγνωση και της πρώιμης παρέμβασης. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στην πρακτική εφαρμογή των νέων διαγνωστικών τεχνικών, καθώς και	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Βιολογίας Βιοχημείας, Διευθύντρια του Εργαστήριο Βασικών Επιστημών Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου	μοριακή διάγνωση νεοπλασματικών ασθενειών
--	---	---	---

[illegible]

4. Καρκίνος και Πνεύμονας 12:05-12:25	Επιπλοκές: Πρόληψη, Διάγνωση και Θεραπεία με έμφαση στην Πνευμονία	μελετών στην ανάπτυξη νέων θεραπειών και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών. Η ενότητα επιδιώκει να ενισχύσει τη συνεργασία μεταξύ των εμπλεκόμενων μερών και να προάγει την κατανόηση της σημασίας της εξατομικευμένης ιατρικής και της συμμετοχής σε κλινικές μελέτες, ως βασικό εργαλείο για την πρόσβαση σε πρωτοποριακές θεραπευτικές επιλογές.	Πνευμονολόγος Φυματιολόγος	Σύγχρονη Προσέγγιση της Πρόληψης, της Διάγνωσης και της Θεραπείας
		12:25-13:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ - ΜΠΟΥΦΕΣ		
4.Νέες τεχνολογίες	Η Συμβολή της τεχνητής νοημοσύνης στην διάγνωση	Η ενότητα αποσκοπεί στην παρουσίαση και ανάδειξη των τελευταίων εξελίξεων στις νέες τεχνολογίες	Βασίλειος Πρασόπουλος, Πυρηνικός Ιατρός, ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ PET/CT,	Η Συμβολή της τεχνητής νοημοσύνης στην διάγνωση

στην υποστήριξη διάγνωσης του καρκίνου Διάρκεια 20 λεπτά 13:00-13:20		και στη χρήση της τεχνητής νοημοσύνης (AI) για την υποστήριξη της έγκαιρης και ακριβούς διάγνωσης του καρκίνου. Στόχος είναι η ενίσχυση του διαλόγου μεταξύ ερευνητών, κλινικών ιατρών, μηχανικών πληροφορικής και επαγγελματιών υγείας σχετικά με τις δυνατότητες και τις προκλήσεις της τεχνολογικής καινοτομίας στον τομέα της ογκολογίας.	ΙΑΣΩ ΓΕΝΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ	
5:Διεπιστημονική ομάδα και ρόλοι επαγγελματιών υγείας Διάρκεια 40 λεπτά 13:25-13:45 13:45-14:05	Ο ρόλος των νοσηλευτών Τι πρέπει να γνωρίζουν και διαχείριση της επιβάρυνσης τους Συνεργασία αιματολόγου, ογκολόγου, ψυχολόγου, διατροφολόγου, κοινωνικού λειτουργού	Η φροντίδα των ασθενών με αιματολογικές και ογκολογικές παθήσεις απαιτεί μια ολιστική και εξατομικευμένη προσέγγιση, που προϋποθέτει τη συνεργασία μιας διεπιστημονικής ομάδας. Η παρούσα θεματική ενότητα έχει ως στόχο να αναδείξει τον ουσιαστικό ρόλο που διαδραματίζουν οι	1.Δρ. Παπαγεωργίου Δημήτρης Επίκ. Καθηγητής Παθολ. Νοσηλ. Παν. Πελοποννήσου Προϊστάμενος ODC Ευρωκλινική Αθηνών B Αντιπρόεδρος ΕΣΝΕ. Πρόεδρος Τομέα Νοσηλευτικής. 2.Μέλλος Χρυσοβαλάντης	Νοσηλευτική Ογκολογία προκλήσεις του μέλλοντος

		επαγγελματίες υγείας – αιματολόγοι, ογκολόγοι, νοσηλευτές, ψυχολόγοι, διατροφολόγοι και κοινωνικοί λειτουργοί – στην ολιστική υποστήριξη των ασθενών. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στον ρόλο των νοσηλευτών ως συνδετικός κρίκος μεταξύ των ασθενών και της ομάδας υγείας, καθώς και στη σημασία της εκπαίδευσης, της υποστήριξής τους και της διαχείρισης της σωματικής και ψυχολογικής επιβάρυνσης που αντιμετωπίζουν στην καθημερινή τους πρακτική. Η ενότητα στοχεύει να ενισχύσει την κατανόηση της αξίας της διεπιστημονικής συνεργασίας, να	Αντιπεριφερειάρχης Δημόσιας Υγείας, Ιατρός, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Κορινθίας	
--	--	---	---	--

		προωθήσει τη συστηματική επικοινωνία μεταξύ των μελών της ομάδας και να ενθαρρύνει τη δημιουργία υποστηρικτικών μηχανισμών για την ενίσχυση του ρόλου και της ανθεκτικότητας των επαγγελματιών υγείας.		
6. Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας Διάρκεια 40 λεπτά 14:10-14:30 14:35-14:55	Ενίσχυση, στήριξη και πρόσβαση	Η παρούσα θεματική ενότητα αποσκοπεί στη διερεύνηση και ανάδειξη του ρόλου που διαδραματίζει η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (ΠΦΥ) στην πρόληψη, έγκαιρη διάγνωση, υποστήριξη και παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο. Στόχοι της Θεματικής Ενότητας: 1.Ενίσχυση της διασύνδεσης ΠΦΥ και ογκολογικής φροντίδας 2.Παρουσίαση καλών πρακτικών μεταξύ γενικών ιατρών,	1.Μαριόλης Ανάργυρος, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός MD, PhD, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης, πρόεδρος στην εταιρεία Ακαδημία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής & Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας 2.Καμαρινόπουλος Σωτήρης Προϊστάμενος Διεύθυνσης Δημόσιας υγείας Περιφέρειας Πελοποννήσου.	Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Πρόληψη, έγκαιρη Διάγνωση, Υποστήριξη και Παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο. Ο ρόλος της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας και των Δράσεων Δημόσιας Υγείας στην Ογκολογική Πρόληψη/ Δεδομένα και Παρεμβάσεις

		παθολόγων και ογκολογικών κέντρων. 3. Ανάδειξη της σημασίας του οικογενειακού ιατρού στην ογκολογική διαδρομή του ασθενή. 4. Εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας στην ΠΦΥ 5. Προώθηση προσυμπτωματικού ελέγχου (screening) μέσω της ΠΦΥ (π.χ. μαστογραφία, τεστ Παπανικολάου, κολονοσκόπηση). 6. Ευαισθητοποίηση του πληθυσμού μέσω τοπικών δομών ΠΦΥ. 7. Προαγωγή της ισότιμης πρόσβασης σε υπηρεσίες υγείας. 15:00-16:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΦΑΓΗΤΟ		στην Περιφέρεια Πελοποννήσου
--	--	---	--	-------------------------------------

7. Πρωτογενής πρόληψη του καρκίνου Διάρκεια 20 λεπτά 16:00- 16:20	Ο ρόλος της πρόληψης σε συνδυασμό με την άσκηση	Η ενότητα αποσκοπεί: 1.Στην ανάδειξη του ρόλου της πρόληψης στη μείωση της εμφάνισης, εξέλιξης και υποτροπής του καρκίνου. 2.Στην προβολή της θεραπευτικής αξίας της σωματικής άσκησης πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη θεραπεία στους ογκολογικούς ασθενείς, ως βασικού εργαλείου για τη βελτίωση της φυσικής και ψυχικής τους κατάστασης. 3.Στην παρουσίαση επιστημονικών τεκμηριώσεων και πρακτικών εφαρμογών που συνδέουν την άσκηση με την ενίσχυση του ανοσοποιητικού, την αντοχή στη θεραπεία και την καλύτερη ποιότητα ζωής. 4.Στην προώθηση της διεπιστημονικής προσέγγισης, με συνεργασία	Ντρουφάκου Σταυρούλα, Παθολόγος Ογκολόγος, Ιδρυτικό μέλος του Συλλόγου Εθελοντών Κοινωνικής και Συναισθηματικής Στήριξης Ανθρώπων με Καρκίνο και των Οικογενειών τους Μέλος του Εθνικού Κέντρου «Η Άσκηση είναι Φάρμακο-Ελλάς» (Exercise is MedicineGreece)	Πρωτογενής Πρόληψη του Καρκίνου
---	--	--	---	---

		ογκολόγων, φυσικοθεραπευτών, γυμναστών, διατροφολόγων και ψυχολόγων, ώστε να ενσωματωθεί η άσκηση στην ογκολογική φροντίδα. 5.Στην καλλιέργεια κουλτούρας πρόληψης στον πληθυσμό, με έμφαση στη σημασία του υγιεινού τρόπου ζωής και της φυσικής δραστηριότητας ως ασπίδα κατά του καρκίνου.		
ΔΙΑΡΚΕΙΑ 2,5 ΩΡΕΣ 16:20-18:45 8. Μυελός των Οστών ενημέρωση και Δράση στη κοινότητα	Δωρεά μυελού των οστών και ομφαλοπλακουντικού αίματος	Η θεματική αυτή ενότητα στοχεύει στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού και των επαγγελματιών υγείας σχετικά με τη σημασία της δωρεάς μυελού των οστών και ομφαλοπλακουντιακού αίματος ως σωτήριες πράξεις για ασθενείς με αιματολογικές κακοήθειες και άλλες σοβαρές παθήσεις.	Μηχαέλα Γερασίμου Νοσηλεύτρια ΠΕ Φωτεινή Μανέλη Νοσηλεύτρια PhD© Μέλλοι εθελοντικής ομάδας ΕΒΕΥ ΠαΠελ Νικολέττα Παινέση Ψυχολόγος, ειδίκευση στην Παιδοψυχολογία, εθελοντρια ΕΞελίσσω Κατερίνα Λαμπράκη	Δράση συλλογής στοματικού επιχρίσματος. Ενημέρωση και Εύρεση Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών

		Θα αναδειχθεί η αξία της εθελοντικής δωρεάς ως μέσο προσφοράς ζωής, η διαδικασία εγγραφής και τα κριτήρια καταλληλότητας των δοτών, καθώς και η επιστημονική και κλινική σημασία των μοσχευμάτων από μυελό ή ομφαλοπλακουντιακό αίμα. Παράλληλα, θα γίνει αναφορά στις τράπεζες μοσχευμάτων, στην ηθική διάσταση της δωρεάς και στις προοπτικές που προσφέρει η ανάπτυξη της σχετικής υποδομής στη χώρα μας. Η ενότητα αποσκοπεί στη γεφύρωση της γνώσης μεταξύ επαγγελματιών υγείας, ασθενών και φροντιστών, με στόχο τη βελτίωση της πρόσβασης σε	Ρεφλεξολόγος, επιστημονική ομάδα ΕΞελίσσω	
--	--	---	--	--

		μεταμοσχεύσεις και την καλλιέργεια κουλτούρας εθελοντικής προσφοράς.		
--	--	--	--	--

2η Ημέρα

Σύντομοι Χαιρετισμοί: Πρόεδρος Επιμελητηρίου, Εκπρόσωποι Περιφέρειας/Δήμων/Πανεπιστημίου/Ιατρικών Συλλόγων

Ανθρώπινη και Υποστηρικτική Διάσταση

ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ	ΣΚΟΠΟΣ	ΟΜΙΛΗΤΕΣ	ΤΙΤΛΟΣ ΟΜΙΛΙΩΝ
9.Εξειδικευμένοι φορείς ΔΙΑΡΚΕΙΑ 20 ΛΕΠΤΑ 10:00-10:20	Έργα και Δράσεις στην Πελοπόννησο. Προγράμματα πληθυσμιακού ελέγχου/ μαστογραφίες/τεστ Παπανικολάου	Σκοπός της ενότητας η ενημέρωση των συμμετεχόντων, για τα προγράμματα προληπτικών εξετάσεων στην Πελοπόννησο. Όλες οι εξετάσεις που γίνονται είναι ΔΩΡΕΑΝ	Ίδρυμα Ελληνικής Ογκολογικής Εταιρείας	Έργα και Δράσεις στην Πελοπόννησο του ΙΕΟΕ

10. Δικαιώματα, κοινωνική πολιτική και πρόσβαση στην υγεία Διάρκεια 20 λεπτά 10:25-10:45	Δικαιώματα ασθενών. Ρόλος του κράτους και της τοπικής αυτοδιοίκησης Παρουσίαση φορέων υποστήριξης (Σύλλογοι, Εθελοντικές Ομάδες)	Η ενότητα αυτή αποσκοπεί: 1. Στην ανάδειξη και υπεράσπιση των δικαιωμάτων των ογκολογικών ασθενών, τόσο σε επίπεδο θεραπείας όσο και κοινωνικής προστασίας. 2. Στην αποτύπωση των κοινωνικών πολιτικών που αφορούν την καρκινοπαθή κοινότητα, αναδεικνύοντας τις ανισότητες και τα θεσμικά κενά. 3. Στην προώθηση της ισότιμης, απρόσκοπτης και αξιοπρεπούς πρόσβασης όλων των καρκινοπαθών σε υπηρεσίες πρόληψης, διάγνωσης, θεραπείας, αποκατάστασης και παρηγορητικής φροντίδας.	1. Παπούλια Δήμητρα Αν. Προϊσταμένη Διεύθυνσης Κοινωνικής Μέριμνας/ Κοινωνική Λειτουργός 2. Μπολοβή Μαρία Διαμεσολαβήτρια ΑμεΑ Συντονιστικής Δομής Κοινωνικής Ένταξης Πελ/νήσου	Ψυχοκοινωνική υποστήριξη των ογκολογικών ασθενών και της οικογένειάς τους Υποστήριξη Ογκολογικών Ασθενών/Αξιολόγηση Αναπηρίας και Διεκδίκηση Δικαιωμάτων
--	--	---	---	--

		4.Στην ανάδειξη των εμποδίων που αντιμετωπίζουν ευάλωτες ομάδες (ανασφάλιστοι, άτομα με χαμηλό εισόδημα, ασθενείς της περιφέρειας, πρόσφυγες, άτομα με αναπηρία κ.ά.) στην πρόσβαση στην ογκολογική φροντίδα. 5.Στην ενδυνάμωση της συνεργασίας μεταξύ πολιτείας, φορέων υγείας και συλλόγων ασθενών, ώστε να διαμορφωθούν αποτελεσματικές και δίκαιες πολιτικές υγείας.		
11. Ψυχολογικές επιπτώσεις και ψυχολογική στήριξη & ο ρόλος του φροντιστή Διάρκεια 50λεπτά 10:50-11:20	Αντιμετώπιση του σοκ της διάγνωσης. Υποστήριξη ασθενών και φροντιστών	Η παρούσα θεματική ενότητα επικεντρώνεται: Στις ψυχολογικές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι καρκινοπαθείς σε κάθε στάδιο της νόσου. Στις παρεμβάσεις ψυχολογικής	1.Καράμπελα Κανέλα Γενική Διευθύντρια Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Περιφέρειας Πελοποννήσου 2.Καλόγερος Ιωάννης, Ιατρός Δημόσιας Υγείας	Βαδίζοντας μαζί από την Διάγνωση έως την Θεραπεία

11:25-11:45	Ενδυνάμωση φροντιστών εκπαιδευτικά εργαλεία Εξουθένωση φροντιστή (burnout) και ανάγκες υποστήριξης	στήριξης και υποστηρικτικής φροντίδας. Στην κατανόηση του πολυδιάστατου ρόλου του φροντιστή και την ανάγκη για κατάλληλη επιμόρφωση και υποστήριξη.	3.Καρακάνα Χρύσα, Ψυχολόγος, Ιατρική και Γνωσιακή Συμπεριφοριστική, Υπεύθυνη Συντονισμού Εξελίσσω	Φροντιστής: Ένας σημαντικός Σύμμαχος
12: Διατροφή και καρκίνος Διάρκεια 20 λεπτά 11:50-12:10	Διατροφή κατά τη θεραπεία και την αποκατάσταση. Μύθοι και αλήθειες στη διατροφή ογκολογικών ασθενών.	Η θεματική αυτή ενότητα έχει στόχο να αναδείξει τον καίριο ρόλο της διατροφής στη διαχείριση του καρκίνου, τόσο κατά τη διάρκεια της θεραπείας όσο και στη φάση της αποκατάστασης. Η σωστή διατροφική υποστήριξη συμβάλλει στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος, στη διατήρηση της λειτουργικότητας του οργανισμού, στην καλύτερη ανοχή των	Δρ. Δετοπούλου Παρασκευή Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Διατολογίας και Διατροφής Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου	Διατροφική Φροντίδα του Ογκολογικού Ασθενούς

		θεραπειών και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στην αποδόμηση διαδεδομένων μύθων και στην ανάδειξη των επιστημονικά τεκμηριωμένων αληθειών γύρω από τη διατροφή των ογκολογικών ασθενών. Παράλληλα, θα παρουσιαστούν πρακτικές κατευθυντήριες γραμμές για τη διατροφική φροντίδα από εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας. Η ενότητα απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας, ασθενείς και φροντιστές, προωθώντας την		
--	--	---	--	--

		ορθή ενημέρωση και τη συνεργασία με στόχο την ολιστική υποστήριξη των ασθενών κατά τη διάρκεια της θεραπευτικής τους πορείας.		
12:10-12:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ				
13.Φυσικοθεραπεία & Καρκίνος			Παπαγιάννης Γιώργος	ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ
Διάρκεια 20 λεπτά			Επίκουρος	ΓΙΑ ΤΙΣ
12:30-12:50			Καθηγητής και	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ
			Διευθυντής του	ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΗΝ
			Εργαστηρίου	ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΕ
			Εμβιομηχανικής	ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ
			στο Τμήμα	
			Φυσικοθεραπείας	
			του	
			Πανεπιστημίου	
			Πελοποννήσου.	
			Master of Science	
			in Applied	
			Biomechanics από	
			το University of	
			Strathclyde στο	
			Ηνωμένο Βασίλειο	

14:Συμπληρωματική Θεραπεία και Φροντίδα του Ογκολογικού Ασθενούς Διάρκεια 20 λεπτά 12:55-13:15	Επείγουσα Ανάγκη για την φροντίδα των Καρκινοπαθών.	Η θεματική αυτή ενότητα αποσκοπεί: Στην ανάδειξη της σημασίας και της διαχείρισης του πόνου ως βασικής προτεραιότητας στη φροντίδα του ογκολογικού ασθενούς. Στην προβολή του ρόλου συμπληρωματικής φροντίδας, ως μια ολοκληρωμένη, διατομεακή προσέγγιση που στοχεύει στην ανακούφιση του σωματικού και ψυχικού φορτίου των ασθενών και των οικογενειών τους. Στην ευαισθητοποίηση των επαγγελματιών υγείας, των φροντιστών και του κοινού σχετικά με την αναγκαιότητα προσβασιμότητας σε Ιατρεία Πόνου και έγκριτους	Μαντούδη Αλεξάνδρα, Επίκουρη Καθηγήτρια Κοινωνικής Νοσηλευτικής και Νοσηλευτικής Δημόσιας Υγείας ΠΑΔΑ	Η Συμβολή της Ρεφλεξολογίας στην Ολοκληρωμένη Φροντίδα Ασθενών με Καρκίνο
--	--	---	---	---

		Ρεφλεξολόγους ως αναφαίρετο ανθρώπινο δικαίωμα. Στην ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ ογκολόγων, παρηγορητικών ομάδων και συμπληρωματικών θεραπειών με στόχο την ολιστική και ανθρωποκεντρική φροντίδα του ασθενούς.		
15.ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ & ΚΑΡΚΙΝΟΣ Διάρκεια 20 λεπτά 13:20-13:50	ΝΕΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	Σκοπός της ενότητας η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση	Κουράκος Βασίλειος Δερματολόγος Αφροδισιολόγος	ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ μπορεί να συμβεί σε οποιονδήποτε
16. ΟΔΟΝΤΡΙΑΤΡΙΚΗ& ΚΑΡΚΙΝΟΣ Διάρκεια 20 λεπτά 13:55-14:15	Υγιεινή, Πρόληψη, Θεραπεία, Έρευνα	Σκοπός της ενότητας είναι να αναδείξει τον σημαντικό ρόλο της οδοντιατρικής φροντίδας και επιστήμης, στην διαχείριση του Καρκίνου. Να	Ελεάνα Στούφη, Στοματολόγος/ Οδοντίατρος DMD,MSc,PhD Εξειδίκευση στην Παθολογία Στόματος/Κλινική Στοματολογία	Καρκίνος στοματικής Κοιλότητας/ Πρόληψη και έγκαιρη Διάγνωση

		τονίσει την σημασία συνεργασίας οδοντιάτρων, αιματολόγων και ογκολόγων, για βελτιωμένα κλινικά αποτελέσματα και ποιότητα ζωής των ασθενών.	Παν/μιο HARVARD	
17. Καρκίνος και Περιβάλλον Διάρκεια 20 λεπτά 14:20-14:40	Περιβάλλον: Παράγοντας κινδύνου για τον Καρκίνο.	Η θεματική ενότητα «Καρκίνος και Περιβάλλον» αποσκοπεί στην ανάδειξη και κατανόηση της σχέσης ανάμεσα στους περιβαλλοντικούς παράγοντες και την εμφάνιση ή εξέλιξη του καρκίνου. Ενημέρωση για περιβαλλοντικούς παράγοντες κινδύνου Ανάλυση του ρόλου που παίζουν περιβαλλοντικοί παράγοντες όπως: ατμοσφαιρική ρύπανση, η έκθεση σε χημικές ουσίες (π.χ. φυτοφάρμακα, βαρέα μέταλλα), η	Σταύρος Αραχωβίτης, Γεωπόνος, Μέλος της Επιστημονικής Ομάδας ΕΞελίσσω, πρ. Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων	Καρκίνος: Περιβάλλον και Κλιματική Αλλαγή

		ακτινοβολία (ιονίζουσα & μη ιονίζουσα), ο καπνός, ο αμίαντος, πλαστικά (π.χ. BPA) Στην ενίσχυση της περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης. Την ενημέρωση του κοινού και των επαγγελματιών υγείας για τους κινδύνους του περιβάλλοντος και την ανάγκη για βιώσιμες πρακτικές.		
--	--	--	--	--

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

- Μαρία Τσιρώνη ΙΣΛ
- Κανέλλα Καραμπελα Περιφέρεια Πελοποννήσου
- Μέλλος Χρυσοβαλλάντης Περιφέρεια Πελοποννήσου
- Ιωάννης Χιώτης, Ιατρός ΕΞελίσσω
- Ιωάννης Σκαρλάτος, Ιατρός ΕΞελίσσω
- Ανδρέα Πάολα Ρόχας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Σοφία Ζυγά Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Δημήτρης Παπαγεωργίου, ΕΣΝΕ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Σωτήρης Καμαρινόπουλος Περιφέρεια Πελοποννήσου

Δήμητρα Χριστίνα Παπούλια, Περιφέρεια Πελοποννήσου

Πέγκυ Καραμπάτου ΕΞελίσσω

Χρύσα Καρακάνα, ΕΞελίσσω

Ανδρέα Πάολα Ρόχας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Γιωργία Λυροφώνη Δήμος Ανατολικής Μάνης

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ/ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ ΘΕΜΑΤΙΚΩΝ

(Από ΕΞελίσσω)

Καρακάνα Χρύσα

Χιώτης Ιωάννης

Παινέση Νικολέττα

Καραμπάτου Πέγκυ

(Από Περιφέρεια Πελοποννήσου)

Καράμπελα Κανέλλα

Καμαρινόπουλος Σωτήρης

(Από Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου)

Πανουτσόπουλος Γεώργιος

Ζυγά Σοφία

Τζαβέλλα Φωτεινή

(Από ΙΣΛ ή ΟΣΛ ή Επιμελητήριο Λακωνίας ή Περιφέρεια ή Δήμο)

Αλειφέρη Παναγιώτα (Δήμος Μονεμβασίας)

Αναγνωστόπουλος Δημήτρης (Φαρμακευτικός Σύλλογος)

Παναρίτης Ιωάννης, Επιμελητήριο Λακωνίας