



CANCER
GUIDANCE
CENTER

MELODIC



MENTAL HEALTH SUPPORT FOR
YOUNG ADULTS WITH CANCER



Νέοι ογκολογικοί ασθενείς: Η επαφή με τη φύση ως μέρος της φροντίδας της ψυχικής ευεξίας

Το ΚΑΠΑ3 - ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ, στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος MELODIC, προσκαλεί νέους ογκολογικούς ασθενείς να συμμετάσχουν σε μια καινοτόμο ερευνητική παρέμβαση που συνδυάζει τη φύση, την κίνηση και τη δύναμη της ομάδας.

ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙΣ ΑΝ:

- ✓ Είσαι 18-35 ετών
- ✓ Έχεις λάβει διάγνωση ογκολογικής νόσου εσύ ή κοντινό σου πρόσωπο τους τελευταίους 24 μήνες
- ✓ Σε ενδιαφέρει να συμμετάσχεις σε μια νέα εμπειρία ευεξίας, σύνδεσης και επαφής με τη φύση

ΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ:

- Χρόνο για τον εαυτό σου μέσα από την επαφή με τη φύση και την ήπια κίνηση.
- Γνωριμία και σύνδεση με άλλους νέους ανθρώπους μέσα από μια ομάδα αλληλοϋποστήριξης.
- Έναν χώρο επικοινωνίας και ανταλλαγής εμπειριών.
- Συμμετοχή σε μια ευρωπαϊκή προσπάθεια για την ανάπτυξη νέων μορφών υποστήριξης για νέους ογκολογικούς ασθενείς.
- Με την ολοκλήρωση των 12 εβδομάδων θα πραγματοποιηθεί τελική εκδήλωση ολοκλήρωσης αφιερωμένη στην ομάδα και το κοινό βίωμα!
- Θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα MELODIC.



ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:



Ομαδικούς περιπάτους στη φύση μια φορά την εβδομάδα για 12 εβδομάδες σε χώρους πρασίνου και παραθαλάσσιες διαδρομές



Συμπλήρωση ερωτηματολογίων πριν την έναρξη της παρέμβασης, μετά την ολοκλήρωσή της και 3 μήνες μετά τη λήξη του προγράμματος



Παρακολούθηση εκπαιδευτικού ηλεκτρονικού υλικού και σχετικών ασκήσεων ψυχικής ευεξίας



MORE INFO FOR MELODIC

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

info@kapa3.gr
psy.supportk3@gmail.com

210 5221424
6982003282



Έναρξη παρέμβασης:
Σεπτέμβριος 2026



Δηλώσεις συμμετοχής έως:
1/8/2026

